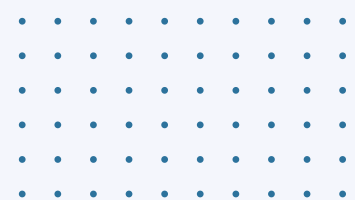


nébih



Maradék nélkül
maradeknelkul.hu



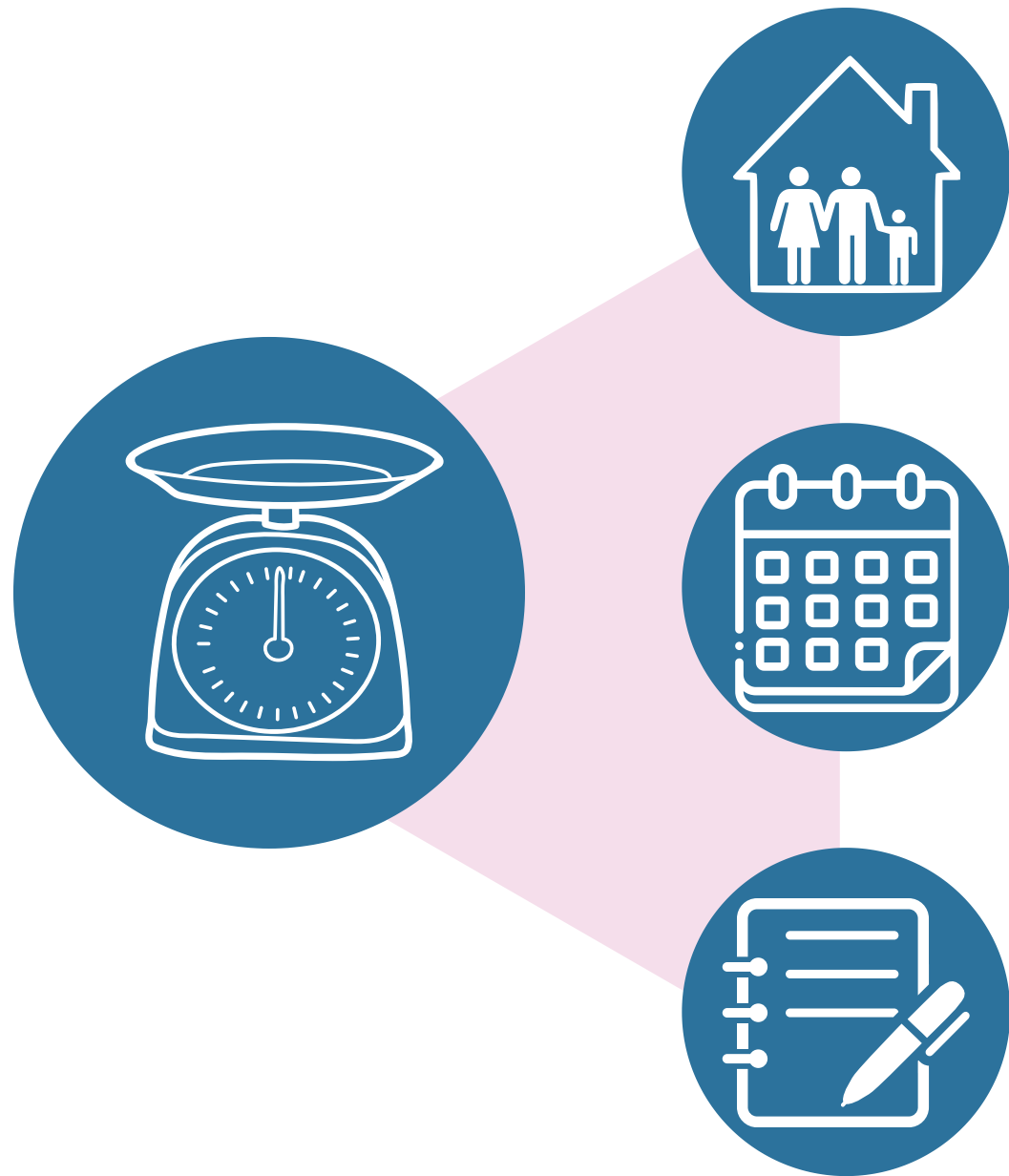
Kutatási összefoglaló
**Háztartási
élelmiszerhulladék
felmérés 2021**



- A magyar háztartásokban keletkező élelmiszerhulladékok (folyékony és szilárd egyaránt) mennyiségének és típusának meghatározására
- Nemzeti adatszolgáltatás az Európai Unió felé a háztartási élelmiszerhulladék mennyiségére vonatkozóan
- A háztartások által becsült és a méréssel meghatározott élelmiszerhulladék mennyiségek összehasonlítása
- Az elkerülhető élelmiszerhulladékok összetételének vizsgálata
- Az élelmiszerpazarlás tendenciájának vizsgálata a korábbi két felméréshez (2016 és 2019) viszonyítva
- Az élelmiszerhulladékok kezelésének (kommunális szilárd hulladék, komposzt, állati takarmányozás, szennyvíz hálózat, egyéb) és tendenciájának vizsgálata

Kutatás legfontosabb megállapításai

- Fejenként átlagosan 65,50 kg élelmiszerhulladékot termelünk a háztartásunkban egy év során, amelynek tizede folyékony halmazállapotú.
- A felmérésben résztvevő háztartások átlagosan 33,7 kg-ra becsülték az éves fejenkénti élelmiszerhulladék termelésüket, tehát átlagosan 48,5%-al becsülték alul a valós mennyiségnek.
- Az összes élelmiszerhulladék 38,5%-a (25,19 kg/fő/év) lenne elkerülhető, vagyis ennyi a tényleges pazarlás.
- Az elmúlt 5 évben 24%-kal csökkent az élelmiszerpazarlás mértéke a magyar háztartásokban: 2016: 33,14 kg/fő/év; 2021: 25,19 kg/fő/év.
- Továbbra is a készételek, a pékáruk, a friss zöldségek és friss gyümölcsök, valamint a tejtermékek adják az összes élelmiszerpazarlás jelentős részét (83,5%), de látható, hogy 2016-hoz képest a pékáruk és készételek tekintetében sokkal tudatosabb a lakosság.
- A koronavírus-járvány hatására több időt fordítottak a háztartások az otthoni ételkészítésre, így növekedett a nem elkerülhető élelmiszerhulladékok mennyisége, amelynek 70%-át nem ehető növényi részek (zöldségek-gyümölcsök héja, magja) alkotják.
- 2016 óta csaknem 7%-kal növekedett a komposztálásra kerülő élelmiszerhulladékok aránya.
- A felmérésben résztvevő háztartások több, mint háromnegyede úgy gondolja, hogy tudná csökkenteni az általamegtermelt élelmiszerhulladék mennyiségét.



282 háztartás (**758** résztvevő)
Átlagos háztartásméret: **2,7** fő

Felmérés időszaka:
2021. november 3. – december 18.

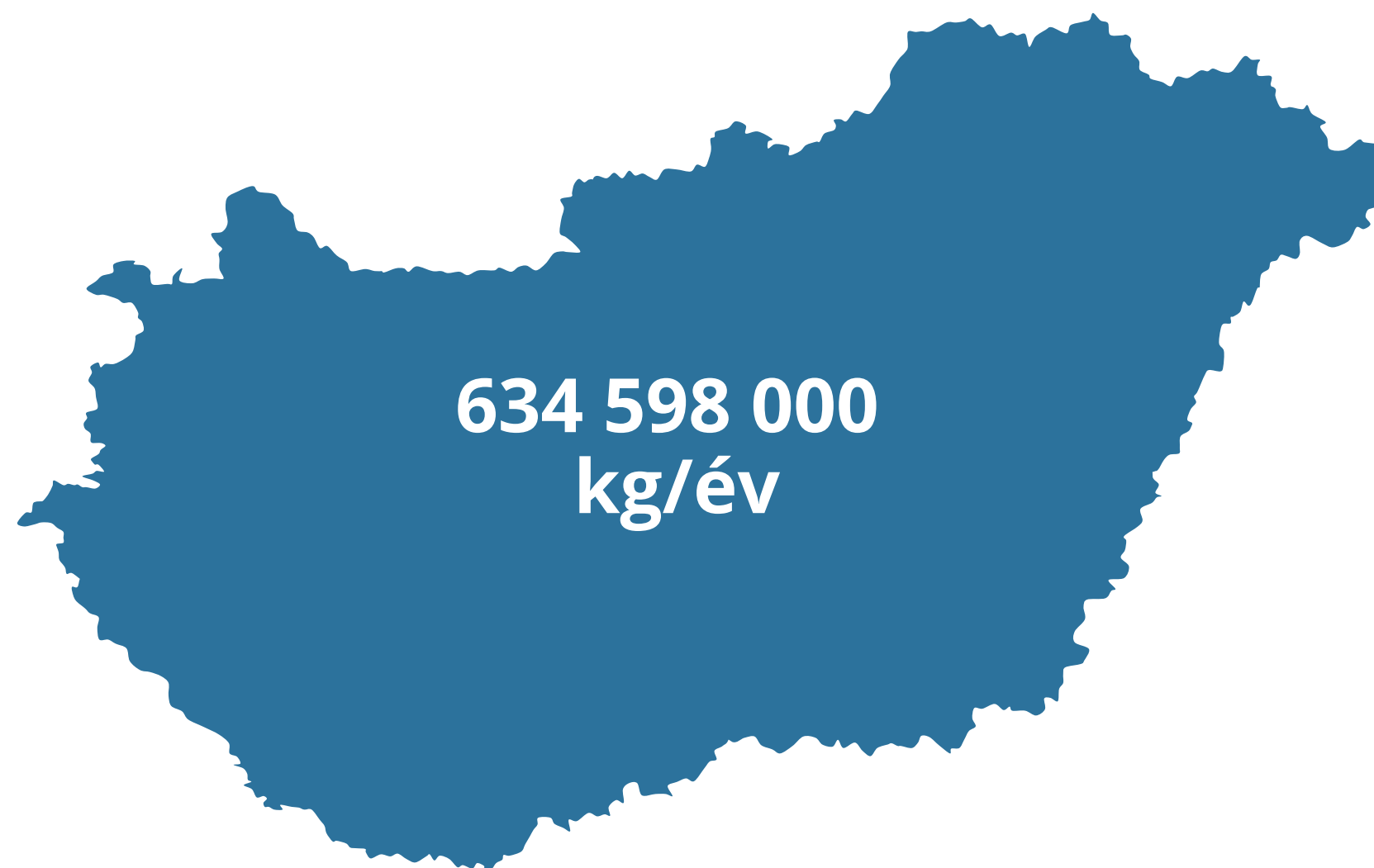
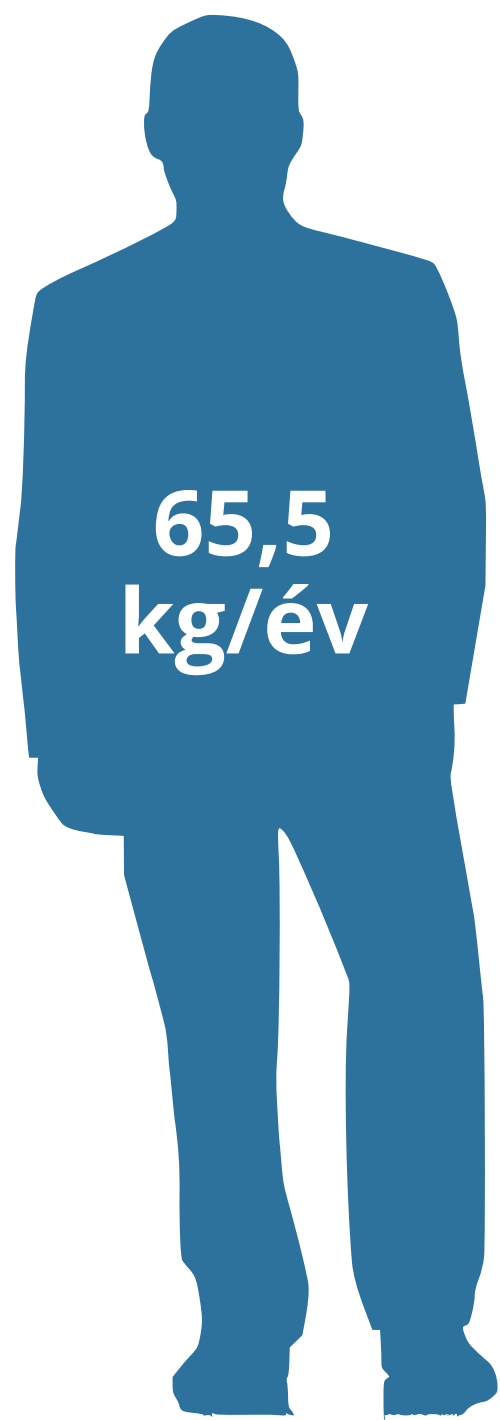
Módszer:
Hulladéknapló vezetése 1 hétig + bemeneti és kimeneti kérdőív
Az adatokat egy éves fogyasztási ciklusra extrapoláltuk

Az alkalmazott módszertan minden tekintetben megfelelt az EU-FUSIONS ajánlásának.

Háztartási élelmiszerhulladék mennyisége



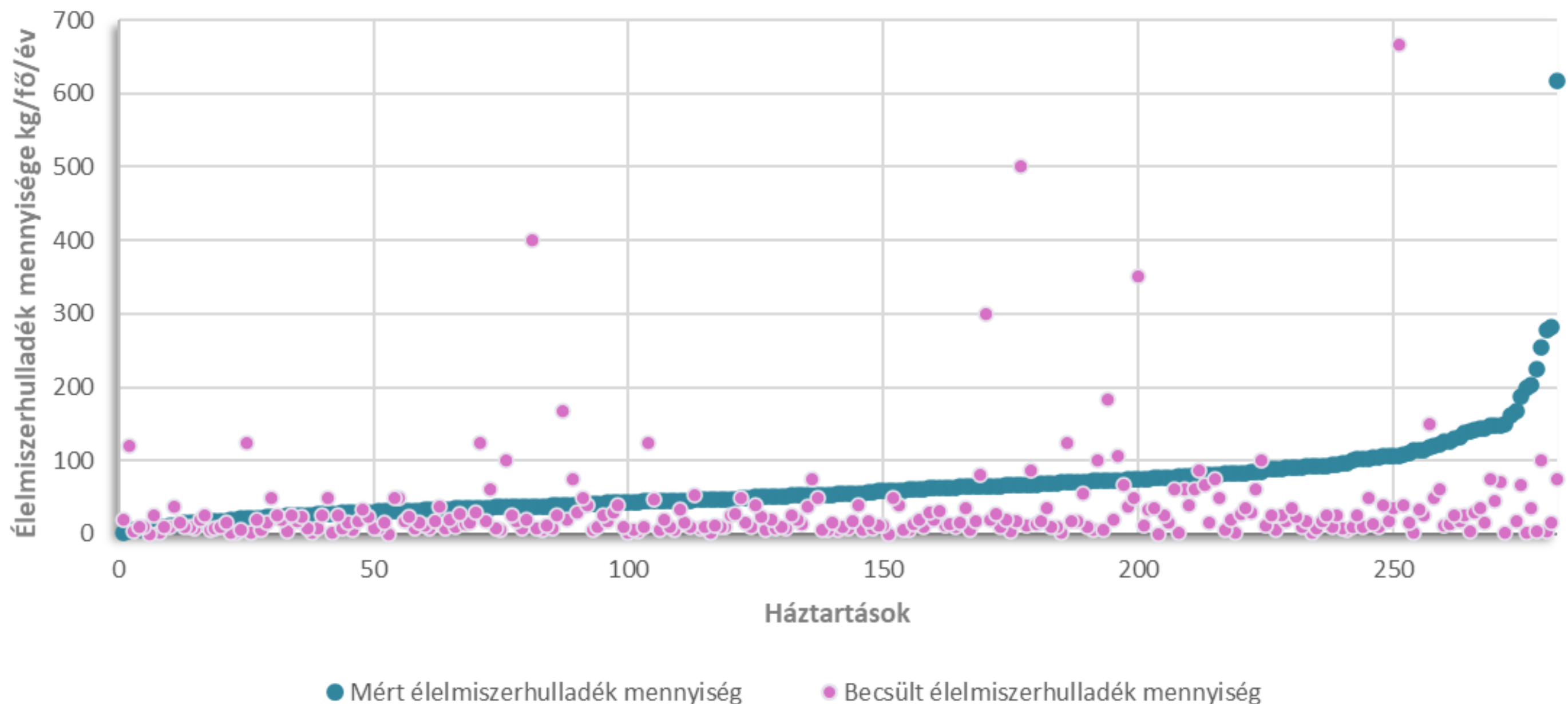
Fejenként átlagosan **65,5 kg** élelmiszerhulladékot termelünk a háztartásunkban egy év során, amely a teljes lakosságra vetítve csaknem **635 000 tonna**.



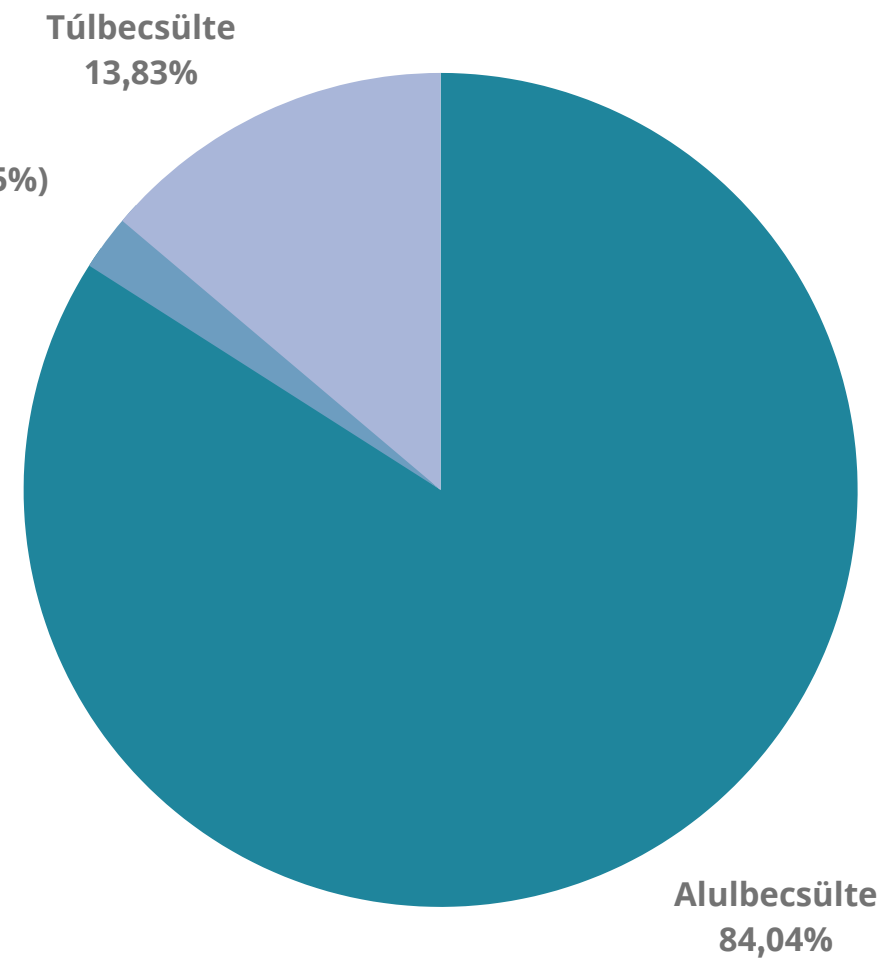


Mért és háztartás által becsült értékek összehasonlítása

A háztartások átlagosan **33,7 kg**-ra becsülték az éves fejenkénti élelmiszerhulladék termelésüket, amely átlagosan **48,5%** alulbecslést jelent.



Helyesen becsülte (+/-5%)
2,13%



Élelmiszerhulladékok megoszlása



Elkerülhető

Ez a kategória jelenti a tényleges **élelmiszerpazarlást**, amely egy kicsit több odafigyeléssel megelőzhető lenne.

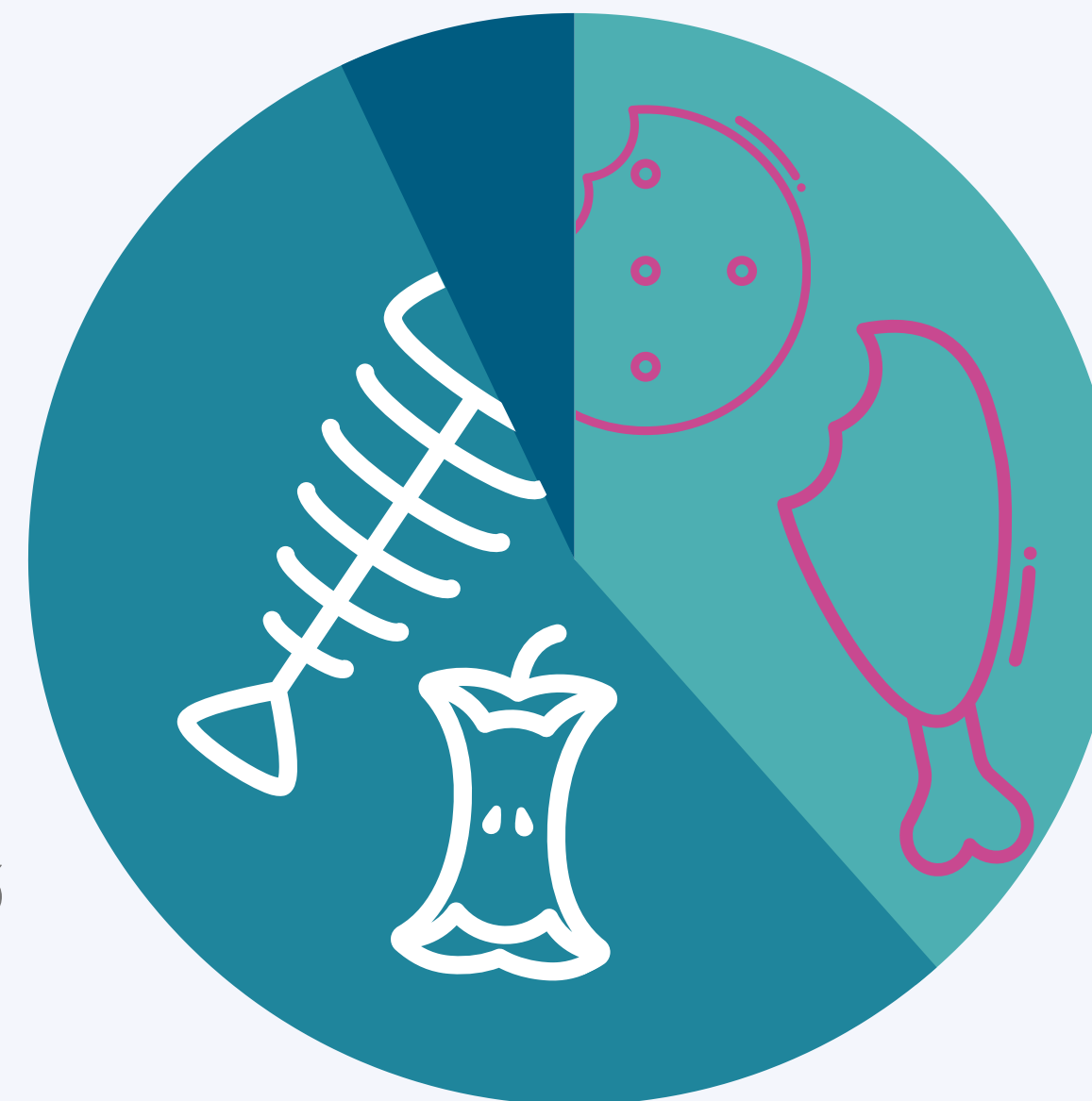
Nem elkerülhető

Olyan élelmiszerrészek, amelyek emberi fogyasztásra alkalmatlanok. Például csirkecsont, tojáshéj, kávézacc.

Lehetségesen elkerülhető

Emberi fogyasztásra alkalmas élelmiszerek, de felhasználásuk egyéni ízléstől vagy egészségi állapottól függ. Például kenyérhéj vagy csirkebőr.

Lehetségesen elkerülhető
7,02%



Elkerülhető
38,45%

Nem elkerülhető
54,53%

Élelmiszerhulladékok megoszlása kategória és halmazállapot szerint



A háztartásokban keletkező élelmiszerhulladékoknak tizede folyékony halmazállapotú.

Egy évre extrapolált mennyiség fejenként (kg)

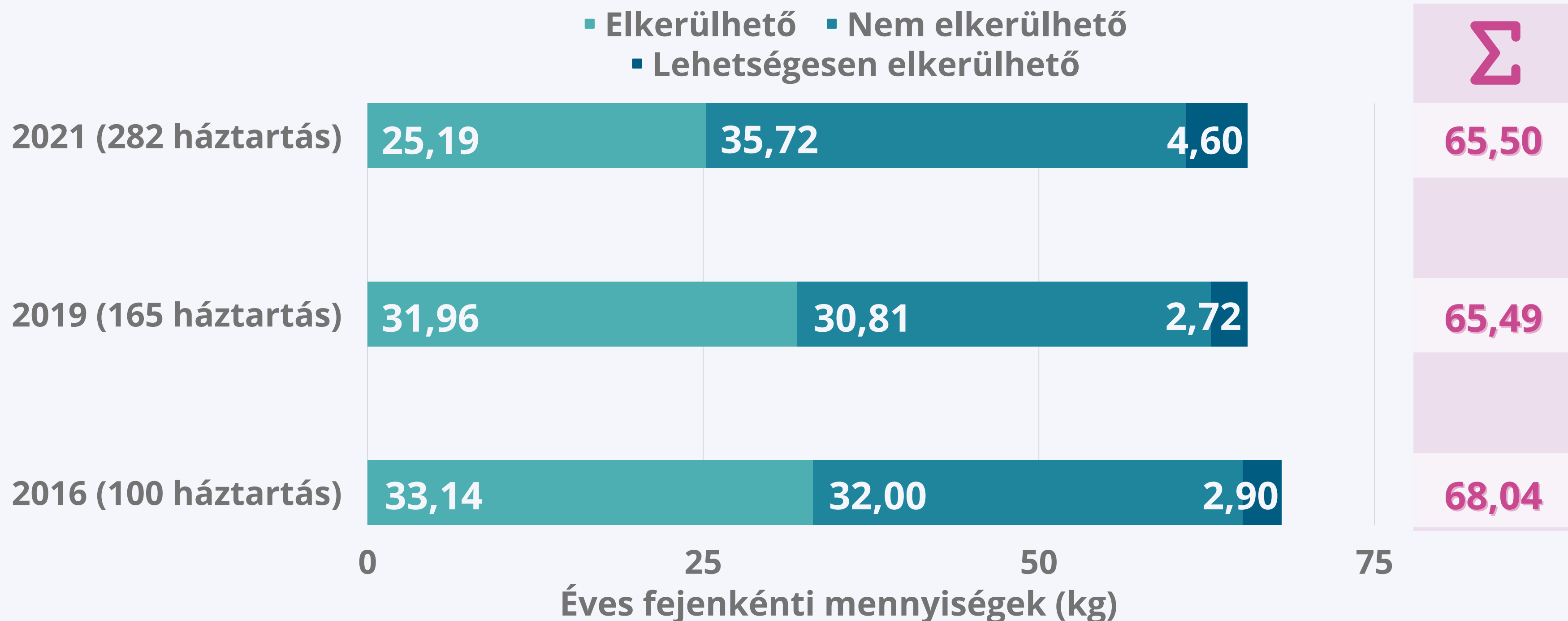
	Folyadék	Szilárd	Összesen = folyadék + szilárd
Elkerülhető	5,39	19,80	25,19
Nem elkerülhető	0,94	34,78	35,72
Lehetségesen elkerülhető	1,01	3,59	4,60
Összesen	7,33	58,17	65,50



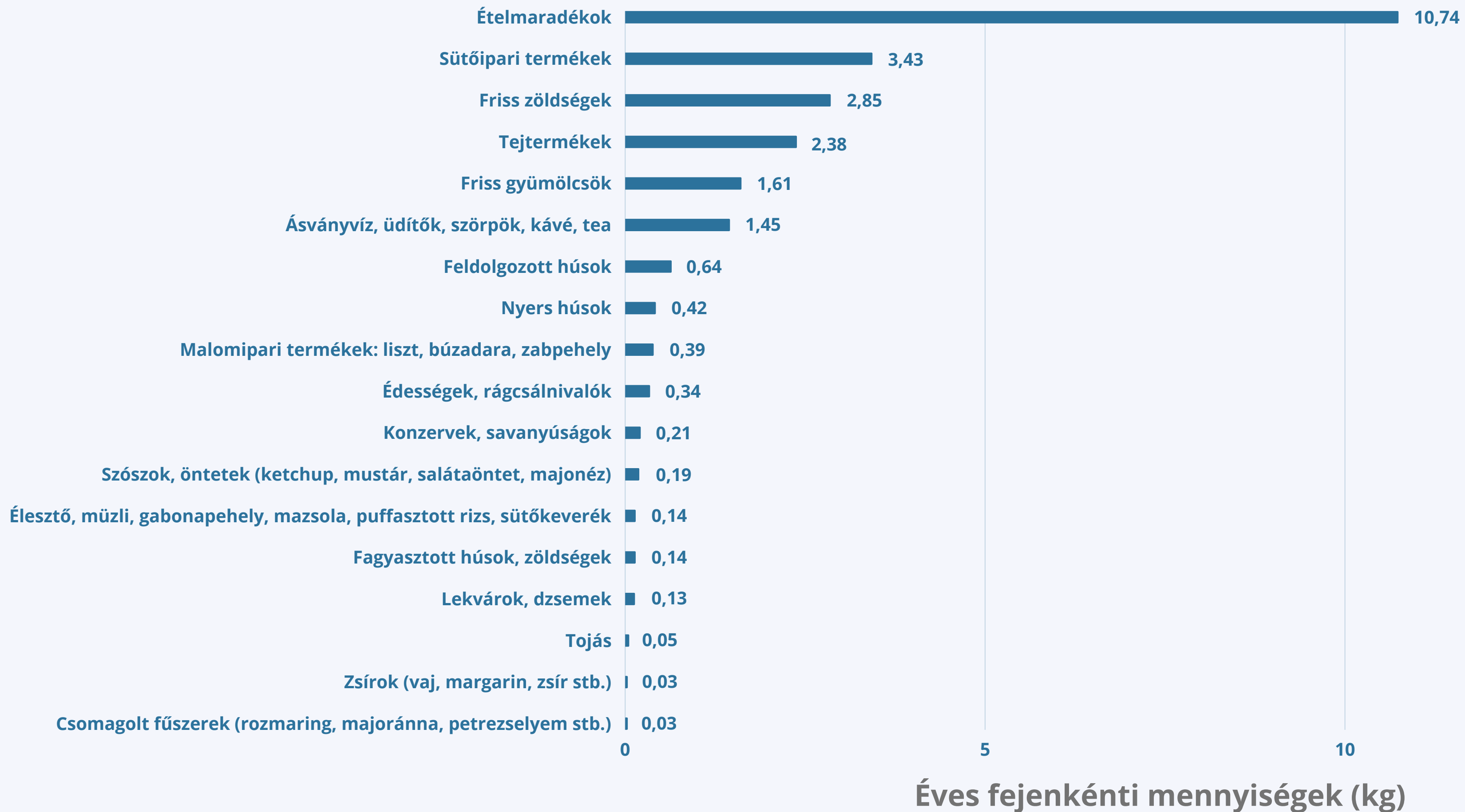
Élelmiszerhulladékok megoszlása



Az elmúlt 5 évben **24%-kal csökkent az élelmiszerpazarlás** mértéke a magyar háztartásokban.



Elkerülhető élelmiszerhulladékok összetétele



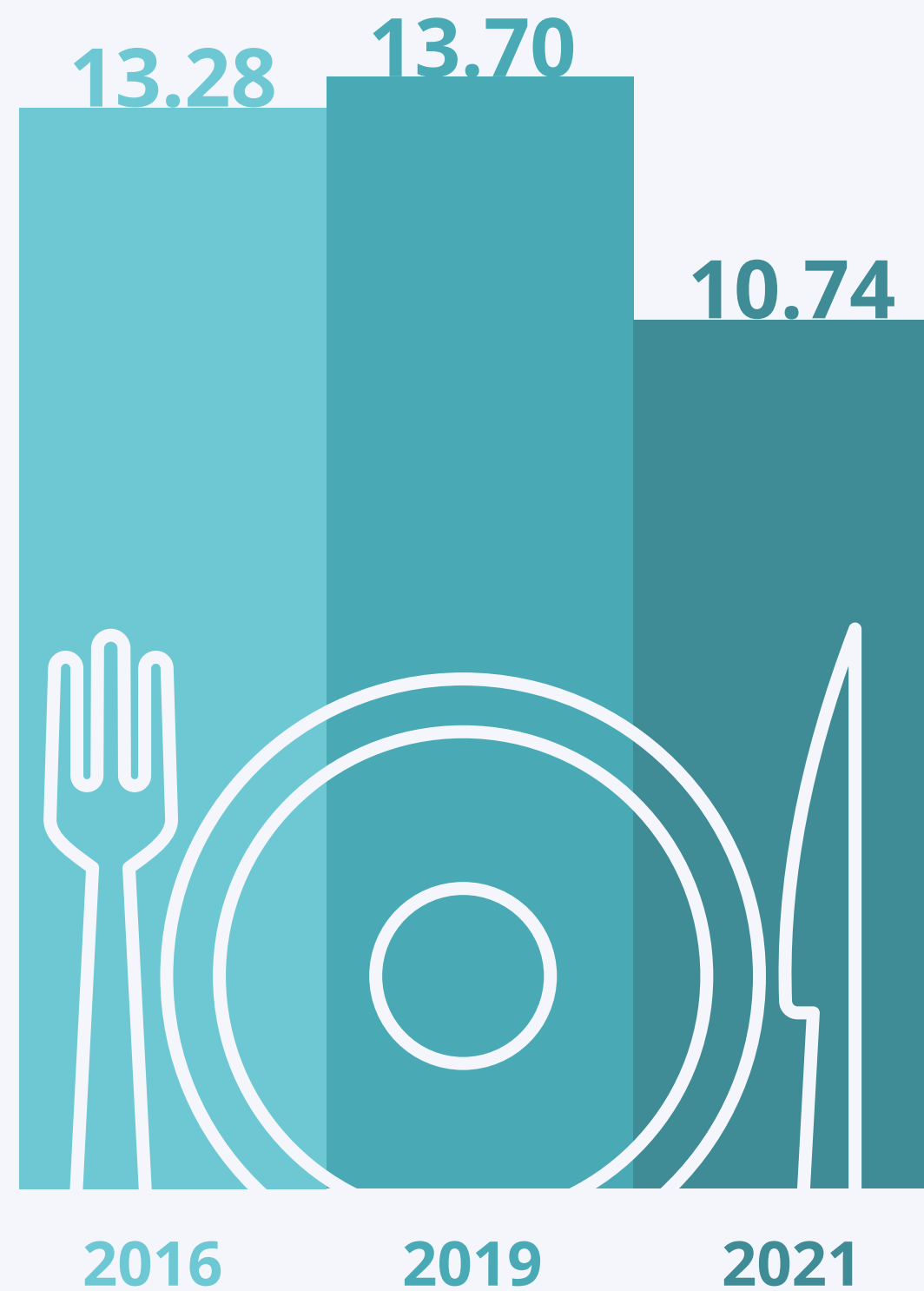
Magyarországon legnagyobb mennyiségben elpazarolt élelmiszerek



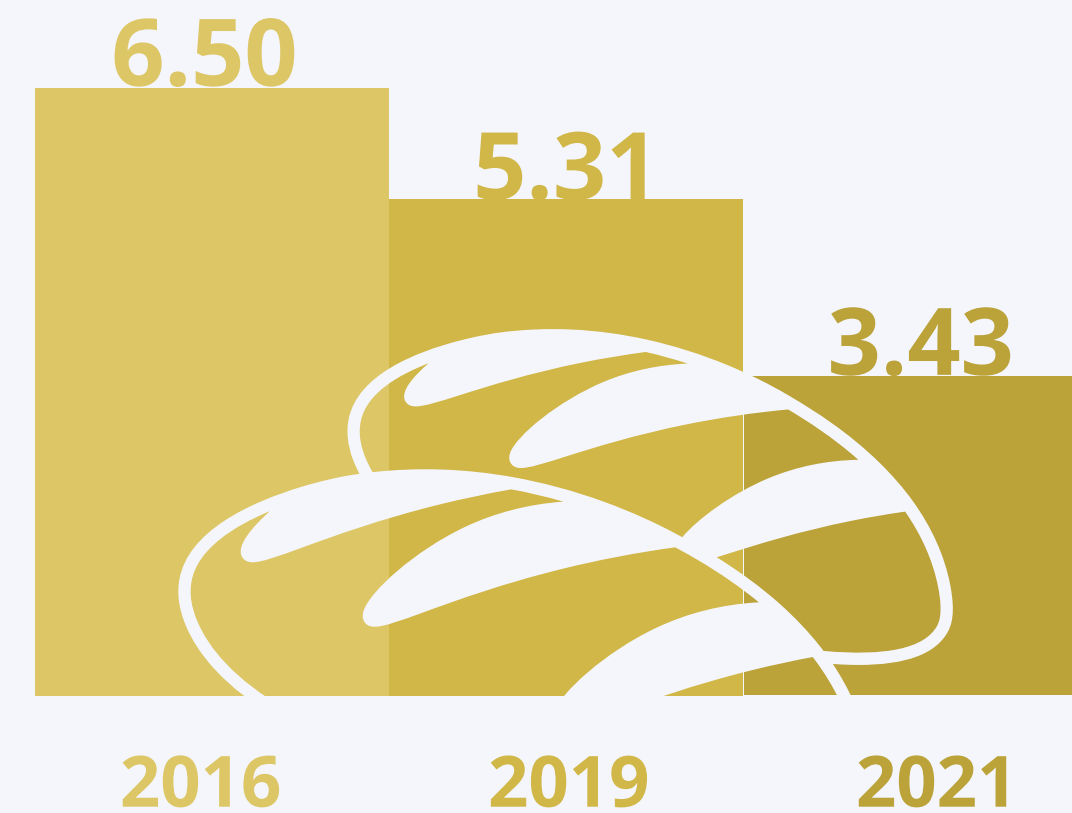
Éves fejenkénti mennyiségek (kg)



Zöldségek és gyümölcsök

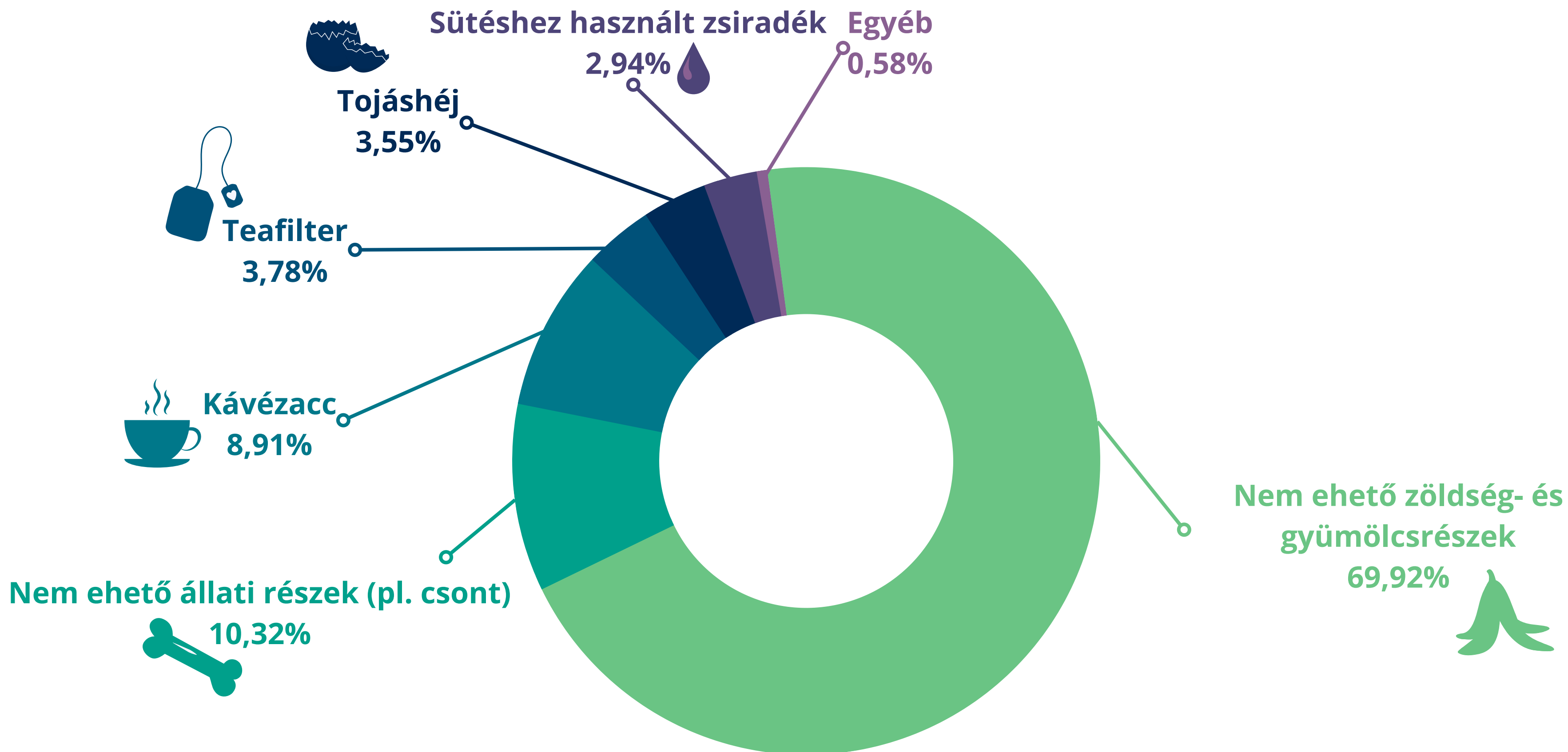


Készételek

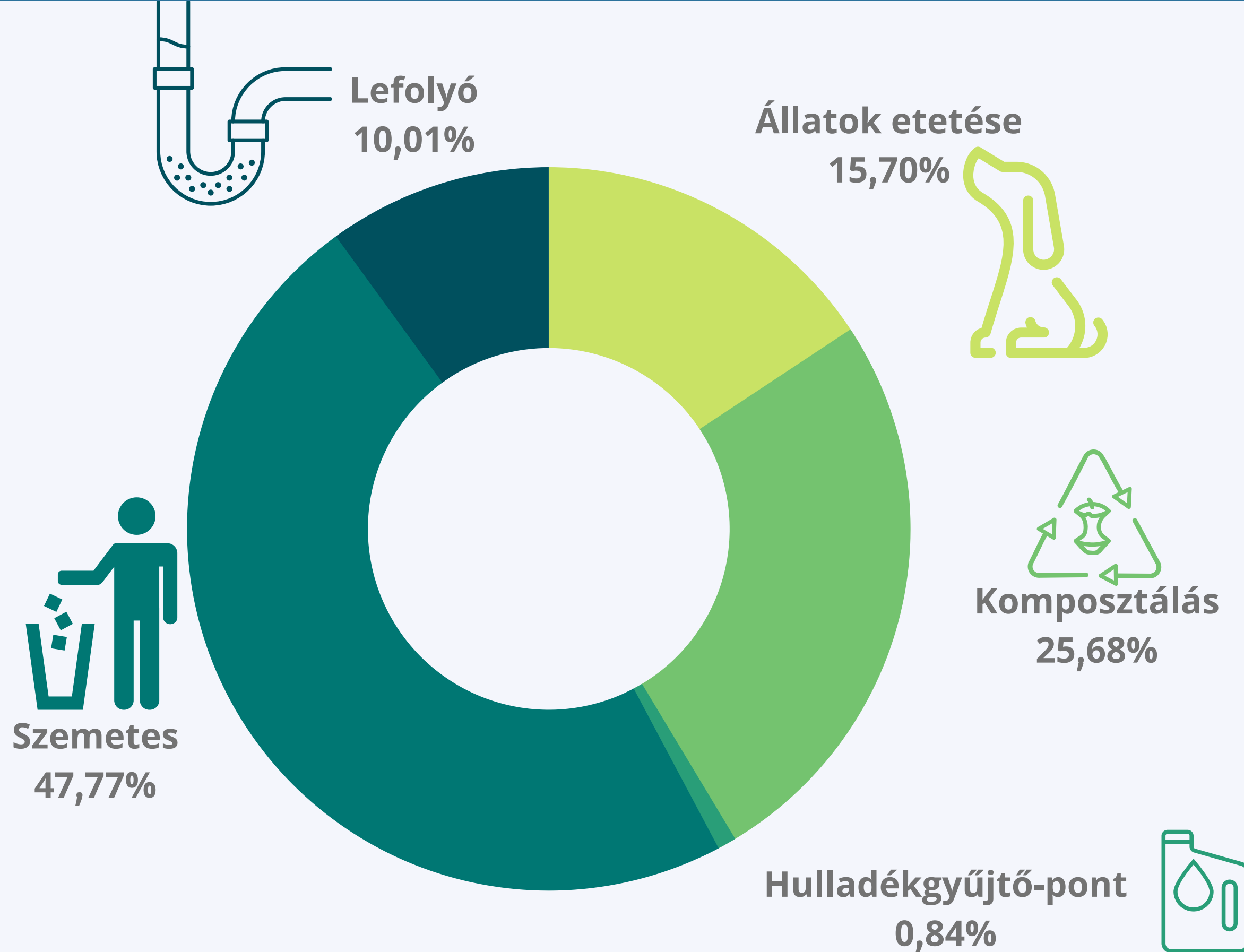


Pékárúk

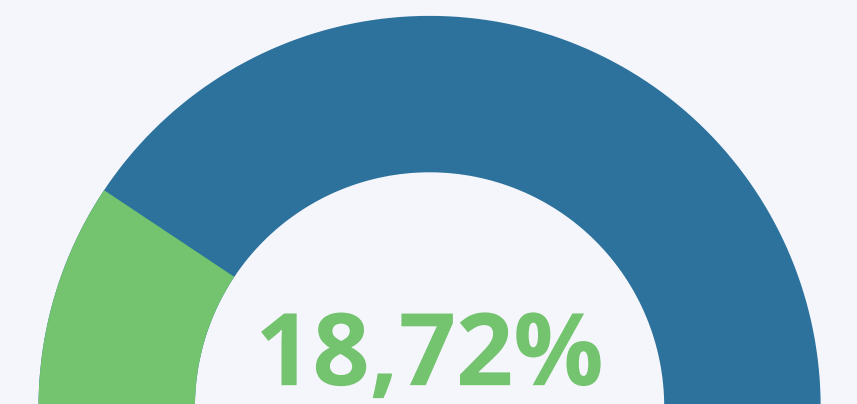
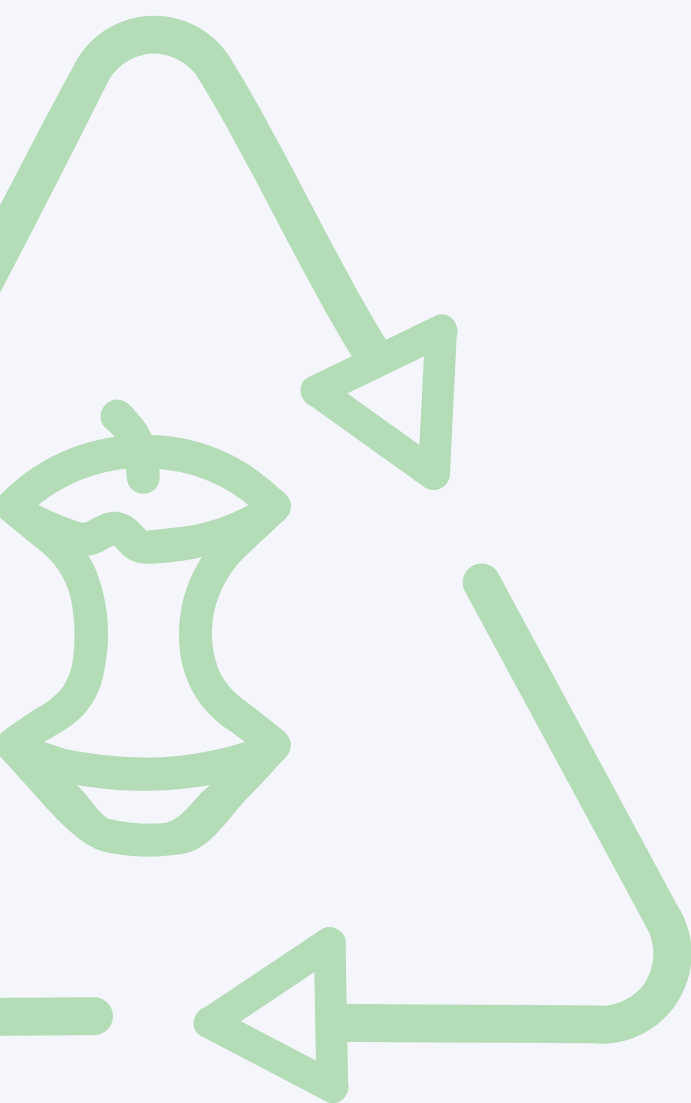
Nem elkerülhető élelmiszerhulladékok összetétele



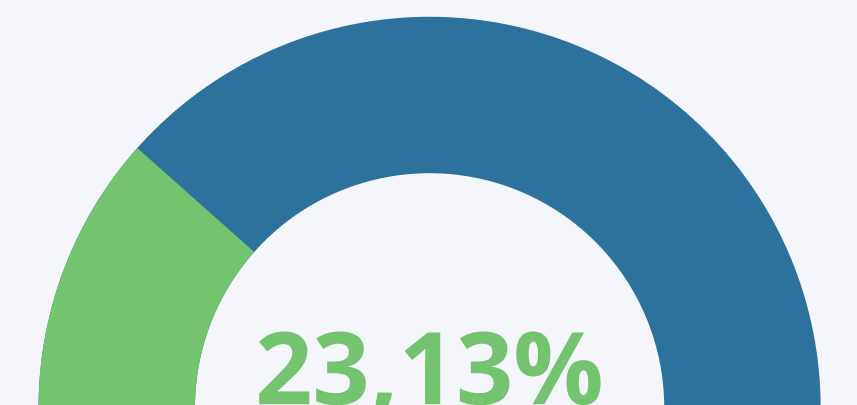
Élelmiszerhulladékok kezelésének megoszlása



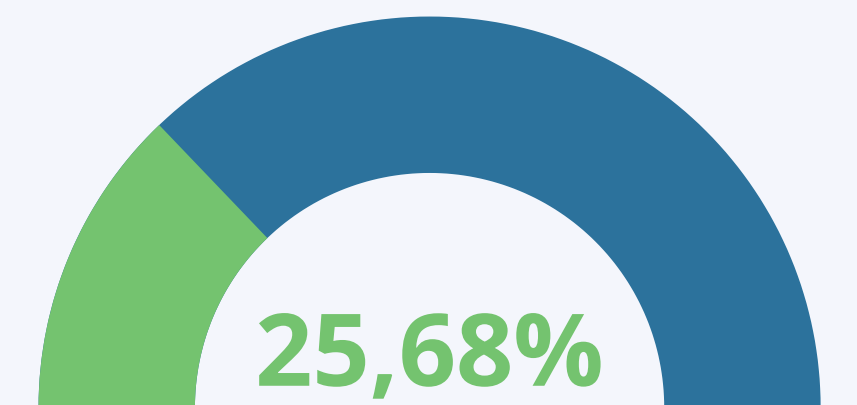
Élelmiszerhulladékok kezelésének megoszlása



Komposztált élelmiszerhulladékok aránya 2016



Komposztált élelmiszerhulladékok aránya 2019



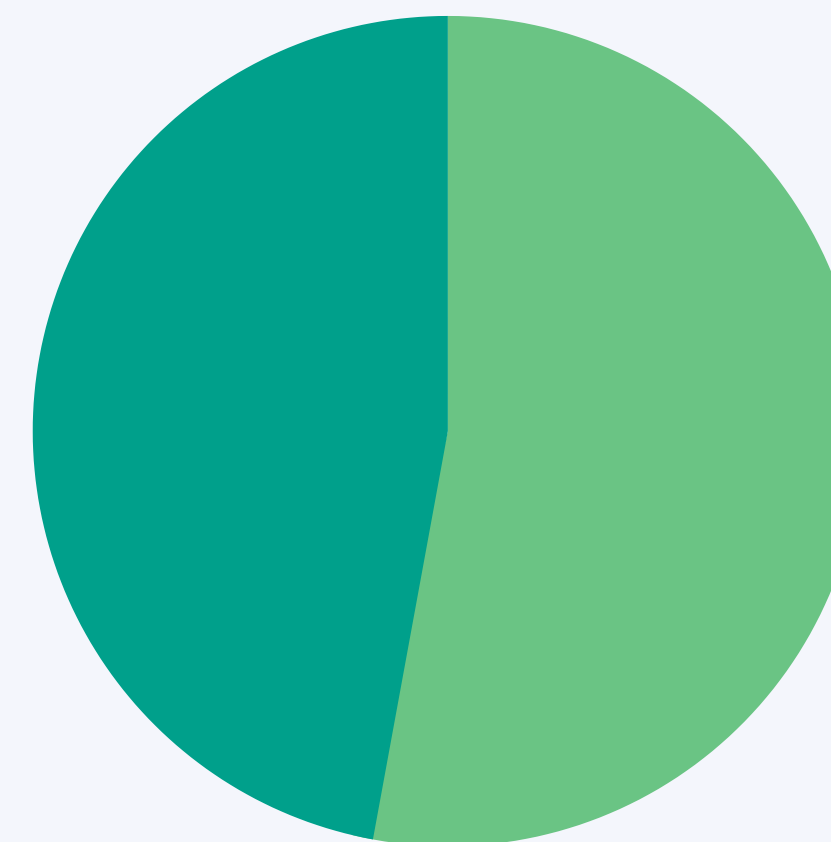
Komposztált élelmiszerhulladékok aránya 2021

2016 óta csaknem 7%-kal növekedett a komposztálásra kerülő élelmiszerhulladékok aránya.

További javulásra is van lehetőség, ugyanis a 2021. évi adatok alapján az összes élelmiszerhulladék 52,89%-a komposztálásra alkalmas lenne.

Komposztálásra alkalmas élelmiszerhulladékok aránya 2021

Nem komposztálható
47,11%

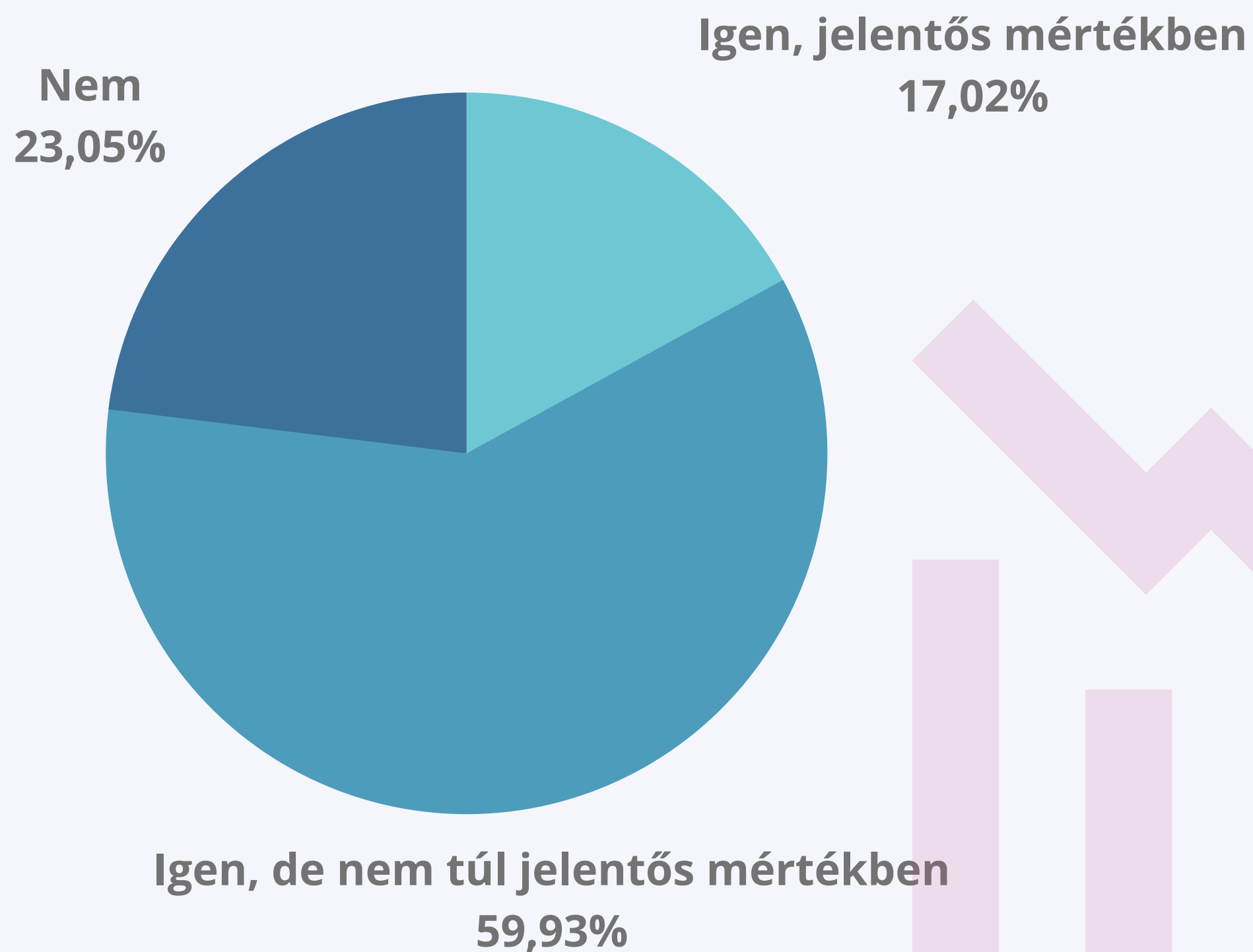


Komposztálható
52,89%



Háztartások tapasztalatainak összegzése

Mi a véleménye, az Önök háztartása tudná-e csökkenteni a megtermelt élelmiszerhulladék mennyiségét?



A felmérésben résztvevő háztartások több, mint háromnegyede úgy gondolja, hogy tudná csökkenteni az általa megtermelt élelmiszerhulladék mennyiségét.





A korábbi felmérések részletes eredményei elérhetők az alábbi linkeken:

2016:

Szabó-Bódi, B., Kasza, Gy., & Szakos, D. (2018). Assessment of household food waste in Hungary. *British Food Journal*, 120(3), 625-638

Elérhető: <https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/BFJ-04-2017-0255/full/html>

2019:

Kasza, Gy., Dorkó, A., Kunszabó, A., & Szakos, D. (2020). Quantification of Household Food Waste in Hungary: A Replication Study Using the FUSIONS Methodology. *Sustainability*, 12(8), 3069.

Elérhető: <https://www.mdpi.com/2071-1050/12/8/3069/htm>

