

A Listeria-fertőzés

Megjelenés:

[A videó a címmel, A Listeria-fertőzés, kezdődik. A videó teljes hosszában a kép bal alsó sarkában látható a Nébih logója.]

[A képen osztott képző jelenik meg. A baloldalon egy kismama, fotelben ülve, gyengéden simogatja domborodó hasát, a jobb oldalon felirat.]

Felirat: A Nébih összegyűjtötte a kismamákat érintő, élelmiszerekhez kötődő élelmiszerbiztonsági veszélyeket és bemutatja azokat a lépéseket, amelyek betartásával az élelmiszer okozta megbetegedések megelőzhetőek.

[Ismét osztott képzőt látunk, a jobb oldalon az ágyon, törökülésben ülő kismama büszkén, mosolyogva simogatja pocakját, a bal oldalon felirat.]

Felirat: Amikor az édesanya új életet hord a szíve alatt, szervezete alkalmazkodik a megváltozott körülményekhez.

[Osztott képző, a kép jobb oldalán várandós kismama, vele szemben fehér köpenyes orvosnő ül, beszélgetnek, az orvosnő táblagép segítségével jegyzetel.]

Felirat: Ennek következtében a kismamák fogékonyabbak lehetnek különböző megbetegedésekre, így az élelmiszer-eredetű megbetegedésekre is, amelyek nemcsak az anya, hanem a születendő baba szempontjából is kockázatosak lehetnek.

Felirat: Mi az a Listeria?

[A kép bal oldalán a Listeria kórokozójának grafikája jelenik meg, a jobb oldalon felirat.]

Felirat: A Listeria monocytogenes a természetben és ebből adódóan az élelmiszereinkben is gyakran előforduló baktérium. Különlegessége, hogy még a hűtőszekrényben (4 °C-on) is képes szaporodni.

[A képző jobb oldalán egy tálban élelmiszerek, félbevágott főtt tojások, felkarikázott lilahagyma, uborka, répa, retek, sárgadinnye, és nyers lazac csíkok láthatóak, a baloldalon felirat.]

Felirat: Főként nyers zöldségfélék és saláták, húsok és húskészítmények (felvágottak, pástétomok), nyers hal, nyerstej, illetve lágy sajtok (például Camembert, Brie) fogyasztása révén okozhat megbetegedést.

[A kép baloldalán heti beosztású naptár van, melyet női kéz lapoz, a jobb oldalon felirat.]

Felirat: Előfordul, hogy a tünetek a fertőzést követően csak több nap vagy hét után jelentkeznek.

[A kép baloldalán fülhallgató, szőke lány kocog sapkában, a jobb oldalon felirat.]

Felirat: Jó ellenálló képességű, egészséges felnőttek általában tünetmentesen átvészelik, nem betegszenek meg tőle.

[A kép baloldalán pozitív terhességi tesztet ellenőriz egy nő, a baloldalon felirat.]

Felirat: Várandós nőknél azonban vetélést, koraszülést vagy halva születést okozhat, újszülötteknél vérmérgezést, agyvelő- és agyhártyagyulladást.

[A kép jobb oldalán síró nő temeti arcát a kezeibe, a baloldalon felirat.]

Felirat: Ezért nagyon fontos, hogy a listeriózis kialakulásának valószínűségét nullára csökkentjük. Ez az alapvető élelmiszerbiztonsági szabályok betartásával megvalósítható.

Felirat: Mit tegyünk, hogy elkerüljük a Listeria-fertőzést?

[A kép jobb oldalán kismama áll a konyhapultnál és vágódeszkán élelmiszert darabol. A kép baloldalán felirat.]

Felirat: Kismamaként kizárólag megbízható forrásból származó termékeket fogyasszunk.

[A kép alsó kétharmadában feldarabolt élelmiszereket látunk, fatányéron. Különböző sajtok, túró krémek, méz, nyers spárga fekszik a tányéron. Kistálban zeller darabokat, rukkola leveleket, magvakat és lágysajt darabkákat helyez valaki az asztalra. A kép jobb oldalán felirat.]

Felirat: Kerüljük a nyers, főleg a több napig hűtőszekrényben tárolt élelmiszereket, ételeket. Igyekezzünk frissen készült ételeket fogyasztani.

[A kép alsó kétharmadában egy tányéron szeletelt kenyéren madársaláta levelek, azon apró magvakkal meghintett tükörtojás fekszik. A szendvicset kettévágják egy késsel, a tojás sárgája kibuggyan.]

[A kép alsó kétharmadában szendvics hever egy tányéron, saláta sajt, szalámi szelet van benne, a kép felső kétharmadában felirat.]

Felirat: Figyeljünk oda az élelmiszerek fogyaszthatósági idejére. A lejárt élelmiszerek fogyasztása akkor is kockázatos, ha nincsen rajtuk jól érzékelhető elváltozás.

Felirat:

[A videó végén megjeleni a Nébih logója, feliratban a hivatal teljes neve: Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal, Az egészséges családokért szlogen, illetve az az internet elérés, link, ahonnan bővebb információkat nyújtó kiadvány tölthető le, az eteltcsakokosan.hu/baba-mama/.]